



MENINGITE VIRAL - ORIENTAÇÕES

O que é Meningite Viral ?

É uma infecção causada por vírus que atinge a membrana que envolve a medula espinhal e o cérebro. É a meningite que ocorre mais frequentemente, e em geral, evolui bem sem tratamento específico.

Sintomas:

Os recentes casos de meningite viral têm-se caracterizado por dor de cabeça persistente, vômitos (às vezes levando à desidratação), febre baixa, dor abdominal, rigidez de nuca em alguns casos, sonolência. Entre os possíveis agentes causadores desses casos de Meningite Viral, encontram-se os Enterovírus, já isolados em alguns casos.

Como se transmite?

Pode ser transmitida pelo contato com a saliva e a secreção respiratória ou por meio de água e alimentos contaminados.

Como prevenir?

Limpeza e higiene são fatores primordiais para prevenção da doença, assim como ambientes arejados.

ALGUMAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE

Higiene Pessoal

Lavagem das mãos com água e sabão. Para uso coletivo, o sabão deverá ser preferencialmente de fácil higienização. As mãos deverão ser lavadas:

- Ao chegar ao trabalho;
- Antes de preparar, servir ou comer alimentos;
- Depois de usar banheiro;
- Depois de ajudar uma criança a usar o banheiro;
- Depois de trocar uma fralda;
- Depois de usar as mãos para assoar o nariz, tossir ou espirrar.

Secagem das Mãos

- Usar toalhas de tecido só se a mesma for individualizada com trocas diárias;
- Usar toalhas descartáveis para uso coletivo (papel toalha);
- Não usar toalhas úmidas.

OBS: Os manipuladores de alimentos que apresentarem qualquer tipo de irritação de pele ou infecção deverão ser afastados temporariamente de suas funções.

Higiene Ambiental

- Manter o ambiente sempre limpo e arejado;
- Lavar e desinfetar os banheiros, no mínimo 2 vezes ao dia, com solução clorada;
- Evitar o uso de ar condicionado;
- Dar preferência a atividades em ambientes arejados;
- Desinfetar pisos, paredes, bancadas, balcões, pias, louças sanitárias com solução clorada.

Higiene dos Alimentos e Água

- Lavar e desinfetar os alimentos: frutas e verduras, com solução clorada;
- Desinfetar os reservatórios de água, com solução clorada;
- Monitorar o cloro residual da água tratada para o consumo humano.

Higiene dos Equipamentos e Utensílios

- Todos os utensílios de uso individual deverão ser cuidadosamente separados, com atenção especial para chupetas, mamadeiras, mordedores e outros;
- As escovas de dente deverão ser isoladas com protetor plástico individual;
- Utilizar copos descartáveis armazenados em local protegido;
- Desinfetar liquidificador, velas de filtro, copos e talheres plásticos (não descartáveis) com solução clorada.

Em caso de conhecimento de caso suspeito de meningite, deve-se informar para um dos seguintes contatos abaixo:

- **Diretoria de Vigilância em Saúde de Olinda:** Fone- 3431-3512
- **Gerência do Departamento de Epidemiológica de Olinda:** Fone 3491-83547
- **Secretaria Estadual de saúde/ CIEVS (Centro de Informação Estratégica de Vigilância a Saúde:** Fone-94884267
- **E-mail:** epidemiologiaolinda@gmail.com

HOSPITAIS DE REFERÊNCIA PARA A MENINGITE

Hospital Correia Picanço: Fone- 3184-3980

